

## Mieliteko 2.0 toinen kuntakirje

**Työ ja mielen hyvinvointi** -ryhmähankkeen erinomaista palautetta saaneet työhyvinvoinnin muutosvalmennukset ovat hyvää vauhtia käynnissä. Olemme järjestäneet valmennuksia erilaisille ja erikokoisille työyhteisöille yksityisistä suuryrityksiin ja työtiimeistä ja esihenkilöihin. Tiedätkö sinä yrityksen, joka voisi kiinnostua valmennuksestamme? [Lue lisää valmennuksista](#) ja kerro meistä eteenpäin. *Työ ja mielen hyvinvointi* -hankkeen hyvän mielen aamukahvit käynnistyvät 22.5. Siilinjärveltä ja 23.5. Kuopiosta. Aamukahveilla yrityksille ja yrittäjille esitellään Mieliteon työhyvinvoinnin muutosvalmennuksia ja pääset kuulemaan syksyllä käynnistyvästä traumatietoisesta lähestymistavan koulutuksesta. [Ilmoittaudu mukaan](#).

**Yhdessä osallisiksi** -ryhmähanke keskittyy kolmenlaiseen osallisuuden ja arjen voimavaroja vahvistamaan ryhmätoimintaan. Hankkeen toiminnot ovat suunnattu työttömille sekä työelämän ja koulutuksen ulkopuolella oleville pohjoissavolaisille. [Lue lisää Yhdessä osallisiksi – Mieliteko 2.0 -hankkeen ryhmätoiminnoista](#).

Työikäisille suunnatun *Yksissä tuumin* -toiminnan ensimmäiset ryhmät käynnistyivät lissalmissa ja Kuopiossa huhti-toukokuussa.

16–29 -vuotiaille nuorille aikuisille tarkoitetut *Osallisix*-ryhmät starttasivat maaliskuussa Kuopiossa. Toukokuussa ryhmätoiminta alkaa Siilinjärvellä ja elokuussa Pielavedellä.

*Hyvinvointiryhmät* ovat olleet koko kevään käynnissä useassa Pohjois-Savon kunnassa, kuten Kuopiossa, Suonenjoella, Vieremällä ja Varkaudessa.

*Työ ja hyvinvointi – Mieliteko 2.0* ja *Yhdessä osallisiksi – Mieliteko 2.0* ovat Euroopan Unionin osarahoittamia hankkeita. Toimintaa rahoittavat kunnista lissalmi, Keitele, Kiuruvesi, Kuopio, Lapinlahti, Leppävirta, Pielavesi, Rautalampi, Siilinjärvi, Suonenjoki, Varkaus, Vesanto ja Vieremä ja korkeakouluista Itä-Suomen yliopisto, Savonia-AMK ja Humak. Mieliteon tavoite on edistää mielen hyvinvointia ja vähentää päihdemyönteisyyttä Pohjois-Savossa.

Ystävällisin terveisin,  
Liisa Pietikäinen

Projektipäällikkö  
Työ ja mielen hyvinvointi -Mieliteko 2.0  
Kuopion kaupunki  
puh. 044 718 2098  
\*\*\*\*\*

Minna Canthin katu 24  
70100 Kuopio  
\*\*\*\*\*

**Tekoja mielen hyvinvoinnin puolesta.**

[www.mielitekomedia.fi](http://www.mielitekomedia.fi)

